أسئلة مكررة

(عملية شد الرقبة)

**ما هي عملية شد الرقبة؟**

شد الرقبة هو إجراء تجميلي مصمم لمساعدة الشخص على تحسين مظهر الرقبة وخط الفك ومنطقة الحلق. إنه يخلق خط عنق أكثر سلاسة وأناقة. بالإضافة إلى ذلك، يمكن أن يساعد شد الرقبة الشخص على التخلص من رواسب الدهون وشد الجلد على الرقبة.

**ما هو الفرق بين شد العنق وعملية تجميل بلاتيسمابلاستي؟**

على الرغم من وجود أوجه تشابه بين شد الرقبة وعملية رأب عضلات البطن، إلا أنه من المهم ملاحظة أن هناك اختلافات أساسية بين الإجراءات.

**تُمكِّن عملية شد الرقبة الفرد من معالجة علامات الشيخوخة التالية على الرقبة والحلق:-**

* ترسبات الدهون وتراكمها تحت الذقن وحول الفكين
* تراخي الجلد
* تراخي العضلات
* التراخي تحت العضلي
* بالمقارنة، تتضمن عملية تجميل عضلات الرقبة إعادة بناء عضلات الرقبة. يسمح للشخص بمعالجة العديد من القضايا، بما في ذلك:
* الذقن المزدوجة
* الفك الدهنية
* جلد رخو مترهل
* تشتت أربطة العنق أو الحبال

**كيف يتم إجراء عملية شد الرقبة؟**

سيستخدم الجراح التجميلي أو الترميمي للوجه إحدى التقنيات التالية لإجراء جراحة شد الرقبة:

* شد الجلد: ينطوي على رفع وشد جلد العنق والحلق، مما يؤدي إلى ظهور متناغم في الرقبة.
* رأب عضلات الرقبة: يعالج العضلات الكامنة في الرقبة ويعيد وضع الدهون في الرقبة في وقت واحد، مما يؤدي إلى خط رقبة أكثر إحكامًا وشبابًا.

سيقوم الطبيب بتقييم الفرد قبل إجراء علاج شد الرقبة. سيقدم توصيات مخصصة لشد الرقبة ويضمن أن يتمتع الفرد بنتائج طويلة الأمد، بغض النظر عن تقنية شد الرقبة.

**كم من الوقت يستغرق التعافي من عملية شد الرقبة؟**

في المتوسط​​، يستغرق التعافي من شد الرقبة حوالي أسبوعين إلى أربعة أسابيع. عادة ما يتم وضع ضمادة حول وجه المريض ورقبته للحد من الكدمات والتورم أثناء عملية الشفاء. كما يقدم الطبيب تعليمات لمساعدة مرضاه في رعاية موقع الشق الجراحي وتجنب مضاعفات ما بعد الجراحة.

**شقوق شد الرقبة تترك ندبات؟**

شقوق شد الرقبة مطلوبة لإكمال الإجراء. ومع ذلك، يتخذ الطبيب خطوات للحد من مخاطر التندب بعد شد الرقبة.

يقوم الطبيب عادة بعمل شق شد للرقبة عند مستوى السوالف. يستمر الشق لأسفل وحول الأذن وينتهي في مؤخرة الرأس بالقرب من أسفل خط الشعر.

عادة ما تكون شقوق شد الرقبة صغيرة، مما يساعد على تقليل مظهرها بعد الجراحة. يمكن أيضًا استخدام كريم الندبات في الأسابيع التالية لشد الرقبة لتقليل ظهور الندبات.

قد تظهر الندبات بعد جراحة شد الرقبة ولكنها عادة ما تصبح غير ملحوظة بمرور الوقت. في كثير من الحالات، يصعب رؤية الندبات في تجاعيد الجلد الطبيعي أو الشعر. قد تختفي الندبات بالمكياج حتى تكتمل عملية شد الرقبة.

**ما هي المدة التي تستغرقها عملية شد الرقبة؟**

عادةً ما تستمر نتائج شد الرقبة من 10 إلى 15 عامًا. قد تختلف نتائج العلاج بناءً على حالة جلد الفرد ومدى العناية الجيدة بالجلد بعد الجراحة. أيضًا، يستمر تقدم الوجه في التقدم في العمر حتى بعد الجراحة، لذلك تعتمد النتائج على عملية الشيخوخة الطبيعية للفرد.